

VERGLEICH VERSCHIEDENER SPIRALEN-VARIANTEN

GoldLuna EXCLUSIVE Gold-Kupfer-Spirale	GoldLuna CLASSIC Kupferspirale	Hormonspirale	Kupferkette	Kupferperlenball
Pearl-Index		Pearl-Index		
0,4 - 0,7	0,4 - 0,7	0,2 - 0,7	0,1 - 0,5	0,1 - 0,4
Tragedauer		Tragedauer		
5 Jahre	5 Jahre	3 – 5 Jahre	5 Jahre	5 Jahre
Vorteile		Vorteile		
<p>Keine hormonellen Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, Depressionen, Stimmungsschwankungen, Haut- oder Haarveränderungen (z.B. Akne), sexuelle Unlust, Gewichtszunahme oder Heißhunger.</p> <p>Natürlicher Zyklus bleibt erhalten.</p> <p>Gold hat eine fungizide und antibakterielle Wirkung und kann sich positiv auf das bakterielle Klima in der Scheide auswirken.</p> <p>Zur Notfallverhütung geeignet.</p> <p>Keine Fixierung in der Gebärmutter.</p>	<p>Keine hormonellen Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, Depressionen, Stimmungsschwankungen, Haut- oder Haarveränderungen (z.B. Akne), sexuelle Unlust, Gewichtszunahme oder Heißhunger.</p> <p>Natürlicher Zyklus bleibt erhalten.</p> <p>Zur Notfallverhütung geeignet.</p> <p>Keine Fixierung in der Gebärmutterwand.</p>	<p>Täglich abgegebene Hormonmenge niedriger als bei anderen hormonellen Verhütungsmitteln.</p> <p>Keine Verhütungsspannen, wie bei oraler Einnahme hormoneller Verhütungsmittel.</p> <p>Stärke und Länge der Regelblutung oft deutlich geringer.</p>	<p>Keine hormonellen Nebenwirkungen.</p> <p>Wird in der Gebärmutterwand fixiert und hängt dann frei und flexibel.</p>	<p>Keine hormonellen Nebenwirkungen.</p> <p>Keine Fixierung in der Gebärmutter.</p>

Ob Goldspirale, Kupferspirale, Hormonspirale, Kupferkette oder Kupferperlenball für Sie geeignet sind, hängt auch von der Größe und Form Ihrer Gebärmutter ab. Diese wird durch eine Ultraschalluntersuchung bestimmt. Danach können Sie gemeinsam mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt entscheiden, welche Verhütung für Sie in Frage kommt.

GoldLuna EXCLUSIVE Gold-Kupfer-Spirale	GoldLuna CLASSIC Kupferspirale	Hormonspirale	Kupferkette	Kupferperlenball
Nachteile		Nachteile		
Unterleibsschmerzen Rückenschmerzen Schmierblutungen Verstärkte Blutungen	Unterleibsschmerzen Rückenschmerzen Schmierblutungen Verstärkte Blutungen	Depressionen Stimmungs-Schwankungen Verringerte Libido Kopfschmerzen Bauchschmerzen Übelkeit Brustspannen Brustschmerzen Gewichtszunahme Akne Ausfluss Schmerzhaft, verstärkte, zu seltene oder verminderte Blutungen.	Feste Verankerung in der Gebärmutter Einlage nur durch speziell geschulte Ärzte Schmierblutungen Verstärkte Blutungen	Schmierblutungen Verstärkte Blutungen Allergische Reaktionen Medizinisches Personal muss vor MRT Untersuchung informiert werden
Form und Größen		Form und Größen		
T-Form Mini und Normal	T-Form Mini und Normal	T-Form Mini und Normal	Rahmenlose Kupferkette	Ball-Form

Gold-Kupfer-Spirale GoldLuna EXCLUSIVE: moderne **hormonfreie Spirale**, Polyethylenrahmen mit Kupferdraht und Goldringen

Kupferspirale GoldLuna CLASSIC: klassische **hormonfreie Spirale**, Polyethylenrahmen mit Kupferdraht

Hormonspirale: Kunststoffrahmen mit Hormondepot

Kupferkette: Kupferelemente auf einem chirurgischen Faden aufgereiht, wird in der Gebärmutter fixiert, hormonfreie Verhütung

Kupferperlenball: auf einem Draht sind Kupferperlen aufgefädelt, nach Einlage in die Gebärmutter entsteht dreidimensionale Ball-Form, hormonfreie Verhütung